



# City Line

*En Español*

www.ci.longmont.co.us

## Juntas del Concilio de la Ciudad disponibles por Internet

Mayo 2008

Vol. 19 No. 5

Miembros del Concilio de la Ciudad

ALCALDE

Roger Lange  
303-772-0065

ALCALDESA SUBROGANTE

2do DISTRITO

Karen Benker  
303-774-7745

1er. DISTRITO

Brian Hansen  
303-847-7186

3er. DISTRITO

Sean McCoy  
303-847-6076

GENERAL

Mary Blue  
303-772-3890

GENERAL

Sarah Levison  
303-847-1647

GENERAL

Gabe Santos  
303-774-1795

Programas del Concilio de la Ciudad son impresos cada lunes en Daily Times-Call

ADMINISTRADOR DE LA CIUDAD

Gordon Pedrow  
303-651-8601

EDITOR DE CITY LINE

Rigo Leal  
303-651-8840

Las juntas del Concilio de la Ciudad de Longmont están ahora disponibles en el Portal de la ciudad en la Internet en [http://www.ci.longmont.co.us/city\\_council/agendas/agendas.htm#video](http://www.ci.longmont.co.us/city_council/agendas/agendas.htm#video).



Aunque las juntas del concilio han sido presentadas en vivo en el canal 3 del cable Comcast por muchos años, los residentes con sistemas de TV por satélite o con antenas en el aire no tenían acceso a estas presentaciones.

“Ahora hay una opción en la Internet para todos quienes deseen mirar las juntas del Concilio de la Ciudad,” dice Rigo Leal, Oficial de Información de la Ciudad de Longmont. “Hay una opción interactiva cual le permite al usuario seleccionar e ir directamente a la parte de la junta que le interesa.”

Las juntas son puestas en el Internet aproximadamente una semana después de la grabación original.

Las juntas no serán presentadas en vivo en la red electrónica. Sin embargo, poniendo los archivos de video en el sitio de la red electrónica de la ciudad ofrece más oportunidades para los residentes

y no residentes para mirar las juntas archivadas. “Obviamente, el poder de la Internet abre oportunidades para mirar las juntas a una audiencia mayor que la de los residentes de Longmont,” dice Leal.

Para los residentes quienes no reciben el canal 3 o no tienen acceso a la Internet, hay copias DVD disponibles para retirar a préstamo en la biblioteca pública de Longmont ubicada en 409 Cuarta Avenida. Los residentes pueden comprar un DVD directamente en los estudios del canal 3 ubicados en 457 Cuarta Avenida.

## Stop-N-Drop el 14 de Junio

Operaciones de Desechos Sólidos de Trabajos Públicos auspiciará el próximo programa Venga a desechar (Stop-N-Drop en inglés) del 2008 el sábado 14 de junio de 8 a.m. hasta 2 p.m., en las instalaciones de Manutención de Trabajos Públicos, 375 Airport Road.

Los clientes pueden traer artículos grandes y voluminosos u otros escombros para su desecho gratis.

La ciudad invita a los clientes a ayudar a la ciudad en su compromiso al medio ambiente separando los artículos reciclables antes de llevarlos al programa Stop-N-Drop. Por ejemplo separados por: **Maderas** — no tratadas/ no pintadas; **Metales** — cobre, aluminio, bronce; **Cartones** — cartones de papel, corrugado y Basura ordinaria.

Favor de traer una factura de utilidades ya que el programa solo está disponible a los clientes de recolección de basura de la Ciudad de Longmont. Se pide a los residentes traer un alimento no perecible para ser donado al OUR Center.

Los siguientes artículos no serán aceptados durante este programa: desechos del hogar, tierra, rocas, polvo, concreto, tejas, químicos, ramas, desechos de jardines, neumáticos, partes de carros, desechos peligrosos o refrigeradores. Por recomendaciones de cómo desechar estos artículos, llame a Operaciones de Trabajos Públicos al 303-651-8416.



*Un mensaje del*

*Alcalde Roger Lange*



## Vivir Bien en Longmont: Coma mejor, esté activo

La comunidad de Longmont tiene una misión llegar a ser la comunidad más saludable del estado. Y nosotros invitamos a todos los residentes de Longmont a integrarse a este esfuerzo.

Recientemente, la comunidad de Longmont recibió una beca de los Centros de control de enfermedades y LiveWell Colorado para ayudar a movilizar a toda la comunidad para que coma mejor y para que esté más activa en la vida diaria. Entonces, ¿Porqué es esto algo en que los residentes de Longmont deben preocuparse?

Comidas no saludables e la inactividad física están asociadas con un riesgo aumentado de varias condiciones de salud crónicas incluyendo enfermedades del corazón, infartos, diabetes, algunos cánceres y obesidad. En efecto, una nutrición pobre y escasez de actividad física son la segunda causa de enfermedades que causan la muerte y que pueden ser prevenidas en los Estados Unidos y en Colorado.

Aunque el porcentaje de ciudadanos de Colorado con sobrepeso y obesos es más bajo que el promedio nacional, la tendencia está yendo en dirección equivocada. Esta generación de niños puede ser la primera que puede tener una expectativa de vida menor que la de sus padres. Nosotros deseamos revertir esa tendencia para las personas de Longmont.

LiveWell Longmont es un movimiento diseñado para asegurar que las elecciones de estilos de vida saludables estén siempre disponibles y convenientes para todo quienes trabajan, viven, juegan y aprenden en nuestra comunidad.

El YMCA Ed y Ruth Lehman ha convenido un comité coordinador de trece personas representado por la Ciudad de Longmont, Distrito Escolar St. Vrain Valley, Salud Pública del Condado de Boulder, Hospital United de Longmont, Kaiser Permanente, OUR Center y Sun Construction, para coordinar en colaboración esta iniciativa.

A través del 2008, LiveWell Longmont estará conduciendo evaluaciones comunitarias para ayudar a determinar las necesidades y las esfuercas de salud en Longmont y se asociara con la comunidad para crear un plan específico para la accesibilidad parejo la actividad física aumentada y una mejorar nutrición para todos.

Cada persona tiene un rol que jugar para hacer de Longmont un lugar más saludable para vivir, trabajar, aprender y jugar y he aquí cómo usted puede involucrarse:

\* Participe en una encuesta automatizada por teléfono que será conducida entre el 12 y el 23 de mayo del 2008, la cual preguntará a los residentes acerca de su actividad física y hábitos nutritivos. Usted puede participar en esta encuesta de dos formas:

**Una muestra al azar de 3,000 hogares** será seleccionada para una llamada. Si es seleccionada, usted recibirá una carta postal notificándole que usted

### ¡Esta es una llamada telefónica que usted no deseará perderse!

Si es llamada entre el 12 y 23 de mayo, favor de participar en la encuesta telefónica de LiveWell Longmont para ayudarnos a conocer más acerca de la actividad física y hábitos nutritivos en Longmont.

ha sido seleccionada. Favor de tomar el tiempo de responder las preguntas cuando le llamen.

**Si su hogar no es seleccionado, usted aún puede participar llamando al 1-866-459-2527** cualquier día entre el 12-23 de mayo y usted será conectada a la Iniciativa de Salud de Vecindarios para tomar la encuesta. La encuesta solo aceptará una respuesta por hogar.

La encuesta debe tomar solamente cerca de 10 minutos para completar y estará disponible en inglés y español. Todos los que participen entrarán en un sorteo para uno de cinco certificados de regalo de \$50 para una tienda de comestibles de Longmont.

\* Espere información acerca de un evento de dos días a ser realizado en septiembre del 2008 que lanzará la iniciativa LiveWell Longmont. Este evento auspiciará una exposición de salud, caminatas comunitarias, sesiones con expertos nacionales y locales, y acceso a recursos locales que pueden ayudar a cada uno de nosotros a dar un paso hacia un estilo de vida más saludable.

Si desea más información acerca de LiveWell Longmont y cómo usted puede involucrarse, contacte Barb McGaughey en el YMCA 720-652-4722. Y mientras tanto, hagamos todo lo que podamos para comer un poco mejor y movernos un poco más.

Roger Lange

¿Sabía usted que caminando 2000 pasos adicionales y reduciendo 100 calorías cada día, usted puede detener el subir de peso? 2000 pasos = cuatro vueltas a una pista de carreras de la escuela preparatoria, caminando la vía verde de Roger's Grove a Golden Ponds y regresar o una caminata de 30 minutos alrededor de su vecindario.

# LPC apoya una comunidad más verde

Longmont Power & Communications (LPC sigla en inglés) apoya la responsabilidad ambiental en Longmont a través del uso de luces fluorescentes compactas de energía eficiente (CFL's), el reciclaje de CFL's y la energía renovable.

Para incentivar el uso de CFL's, LPC ha integrado fuerzas con comerciantes minoristas locales para una vez más ofrecer a nuestros clientes CFL's a precios más bajos. Actualmente, Ace Hardware en North Main, Budget Home Center en Boston y Pratt Parkway, y The Home Depot en South Hover están participando en este programa. Descuentos varían de \$1 a \$3 por foco dependiendo de su estilo y los estilos varían de vendedor a vendedor. Espere por más detalles en su periódico local y el sitio de la red electrónica de LPC por próximas demostraciones de eficiencia en los



negocios de dichos vendedores.

Pronto, LPC introducirá una manera conveniente de reciclar las CFL. Los residentes podrán depositarlas en edificios convenientes de la Ciudad. Se anunciarán los detalles en el periódico y en el sitio internet de LPC.

Para apoyar nuestro compromiso a la conservación de recursos, LPC se ha integrado al Reto de viento del condado de Boulder y su meta es adquirir 1,000 clientes nuevos de energía producida por el viento.

Usted mismo puede ser uno de los 1,000 al apuntarse en el programa de Energía Renovable de LPC cual incluye energía limpia producida por viento. Visitenos en la internet ollámenos para participar.

El sitio internet de LPC es [www.ci.longmont.co.us/lpc](http://www.ci.longmont.co.us/lpc) y nuestro telefono es 303-651-8386.

## Desfile de mascotas y muñecas celebra sus 78 años

**QUÉ:** 78vo. Desfile anual de mascotas y muñecas

**TEMA:** Banderas, Banderas, Banderas!

**CUÁNDO:** sábado 14 de Junio, 2008

**HORA:** 9:30 a.m. – concurso de disfraces y premios (a ser juzgado por PETCO); 10 a.m. – 11 a.m. desfile a pie (no vehículos motorizados) alrededor del parque Roosevelt.

**COSTO:** Gratis, no se requiere inscripción. El desfile comienza en el poste de la bandera en el lado este del parque.

**COMIDA Y ENTRETENIMIENTO:** paletas de helados gratis, Tio Sam en zancos, Banda de jazz Longmont All Star, y Bruiser el perro gigante estarán presentes.

**AUSPICIADO POR:** Connie Bruce con COLDWELL BANKER Realty, PETCO y Coldwell Banker Home Loans.

**INFORMACIÓN:** Llame a Servicios de Recreación por más información o visite nuestro sitio en la red electrónica [www.ci.longmont.co.us](http://www.ci.longmont.co.us) por categorías de concurso o llame al 303-774-4757.



## Licencias para mascotas disponibles en Humane Society

Las ordenanzas de la Ciudad de Longmont requieren que todas las mascotas domésticas incluyendo gatos, perros y cerdos barrigones dentro de los límites de la ciudad tengan licencias. Las licencias están disponibles para su compra en el Longmont Humane Society y son válidas por un año calendario.



Aunque no se necesita prueba para obtener una licencia, leyes de la ciudad y del estado requieren que todos los gatos y perros tengan una vacuna de rabia actualizada.

Los precios de las licencias son \$15 para los animales esterilizados y capados y \$25 para aquellos que no están esterilizados.

Usted puede comprar licencias para mascotas en el refugio o por correo postal. Información adicional está disponible en [www.longmonthumane.org](http://www.longmonthumane.org) o llamando al 303-772-1232 ext 0.

## Vaya al trabajo en bicicleta el 25 de junio

Se invita a la comunidad a participar en el evento anual Vaya al trabajo en bicicleta el miércoles 25 de junio, 2008. Este evento a nivel estatal es organizado por el Concilio regional de gobiernos de Denver (DRCOG sigla en inglés), una agencia de planificación con más de 50 miembros de gobiernos de ciudades y condados. Este es integrado por entusiastas asociados incluyendo la ciudad de Longmont, Bicycle Longmont y auspiciado por Daily Times-Call, Amgen y Xilinx. Visite [www.drcog.org](http://www.drcog.org) por más información u obtenga más detalles en la próxima edición de City Line.

# Foros públicos y juntas de residentes en la agenda del 2008 del Concilio de la Ciudad

Los residentes de Longmont tienen ahora más oportunidades de hablar directamente con sus representantes electos. El Concilio de la Ciudad desea construir en este momento positivo creado en el Foro Abierto de enero 2008 ofreciendo más oportunidades para que los residentes puedan interactuar con miembros del concilio fuera del ambiente formal de las juntas de las noches de los martes.

A través del 2008, los residentes tendrán la oportunidad de expresar su opinión y conversar con los miembros del concilio de dos nuevas formas:

- En el último sábado de cada mes de 9 a.m. a 10 a.m. en el Centro Cívico de Longmont, 350 Calle Kimbark,

los residentes están invitados a tomar “Café con el concilio” (se proveerá café, te, y bocadillos). Al menos dos concejales estarán presentes en base a rotación (ver calendario más abajo).

*\* Las juntas de café con los concejales reemplazarán las sesiones de media hora que fueron realizadas a las 6:30 p.m. los últimos martes de cada mes.*

- Trimestralmente, al menos tres concejales auspiciarán “Reuniones con residentes” en diferentes lugares a través de toda la ciudad (ver calendario más abajo).

Llame al 303-651-8649 por más información.

Café con el concilio:		Reuniones con residentes:	
31 de mayo, 2008 9-10 a.m.	<i>Concejales Blue y Levison</i>		
28 de junio, 2008 9-10 a.m.	<i>Concejales Hansen y Santos</i>		
26 de julio, 2008 9-10 a.m.	<i>Alcalde Lange y Concejala Levison</i>	2 de agosto, 2008 (distrito 3, lugar a ser anunciado)	<i>Concejales Benker, Blue y McCoy</i>
30 de agosto, 2008 9-10 a.m.	<i>Concejales Benker y McCoy</i>		
27 de septiembre, 9-10 a.m.	<i>Concejales Hansen y Santos</i>		
25 de octubre, 2008 9-10 a.m.	<i>Alcalde Lange y Concejala Blue</i>	1ro de Noviembre, 2008 (distrito 2, lugar a ser anunciado)	<i>Concejales Benker, Levison y Santos</i>
29 de noviembre, 9-10 a.m.	<i>Concejales Benker y Levison</i>		
27 de diciembre, 2008 9 - 10 a.m.	<i>Cancelado debido a dias feriados</i>		<i>*Concejales presentes están sujeto a cambios</i>



## City Line

City Line is a monthly informational newsletter published by the City of Longmont for its residents. For questions about this publication call 303-651-8840

¿Le gustaría a usted recibir las noticias de Ciudad de Longmont City Line en español? Llame a la oficina del Administrador de la Ciudad al número 303-651-8601.

